



www.tot2497.com

สารเกษียณ ทศท.

ฉบับที่ 32 เดือนมกราคม 2563

บริษัท ทีโอที จำกัด (มหาชน) อาคาร 8 เลขที่ 89/2 หมู่ 3 แจ้งวัฒนะ พุ่งสองห้อง หลักสี่ กทม. 10210 โทร. 0-2575-6712 แฟกซ์ 0-2575-6487

คณะที่ปรึกษา ชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท. ปี 2563



นางจิตรา เกษสำลี
ที่ปรึกษา



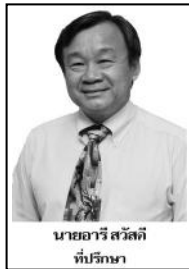
น.ส.จตุรพร พงกษาราชิระ
ที่ปรึกษา



นายธิตี โพธิ์วงศาจารย์
ที่ปรึกษา



นายนพณ์ภูงษ์ นุตะเจริญ
ที่ปรึกษา



นายอารี สวัสดิ์
ที่ปรึกษา



นายคุณิชย์ จิตประวติ
ที่ปรึกษา



นายเลมธัย วิระมงคล
ที่ปรึกษา



นายอำนาจสุภาพรณ์
ที่ปรึกษา



นายวรากร เอ็นตระกูล
ที่ปรึกษา ประจำภาคกลาง



นายพิพงษ์ ศรีบุญลือ
ที่ปรึกษา ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



นายปัญญา ผลัญญา
ที่ปรึกษา ประจำภาคเหนือ



นายชาญวัตร บรรจงการ
ที่ปรึกษา ประจำภาคใต้



นายศรีศักดิ์ วัฒนวงษ์
ที่ปรึกษา ประจำภาคตะวันออก

คณะกรรมการชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท. ปี 2563



พ.อ.บุญส่ง ศรีจันทัก
ประธานกรรมการ



นายภูงษ์พันธ์ ภาพะวรรณ
รองประธาน



นายคุณิชย์ สวัสดิ์ไธ
รองประธาน



นายชัชชัย สุวรรณเจริญ
เลขาธิการ



นายธนพรชน นาคพงษ์
ผู้ช่วยเลขาธิการ



นายศรีวัชรณ์ ศารทสว่าง
เหรัญญิก



นางฐาธิกา อาราดิพ
นายทะเบียน



นายปัญญา พงกษาราม
ประชาสัมพันธ์



นายจิตรา จิตประวติ
ปฏิคมและประชาสัมพันธ์



นายประมวศ พงกษาราม
กรรมการนโยบายและแผน



นายพิริยะ โพธิ์มา
กรรมการนโยบายและแผน



นายบรรพต สึงห์
กรรมการกลาง (ท่องเที่ยว)



นางวนิดา อากาศวิภา
กรรมการกลาง (ตลาดนัด)



นายเกษมศักดิ์ อารีสัตต
กรรมการกลาง

เพื่อนสมาชิกสามารถฝากข่าวได้ที่ศูนย์รวมข่าวชมรมฯ
เบอร์โทรศัพท์ 0-2575-6712



www.tot2497.com

สารจากประธานชมรมฯ พ.อ.อ.บุญส่ง ศรีจันทิก



สวัสดีปีใหม่ท่านสมาชิกทุกท่าน ในช่วงเวลาแสนพิเศษนี้ ขอส่งความปรารถนาดีและความหวังใจที่แสนอบอุ่นมายังทุกท่าน ขอให้ทุกวันล้วนเป็นวันที่สดใส สุขภาพร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ พบแต่สิ่งดีๆ มีแต่ความสุข ในปีใหม่นี้ครับ

จากการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2562 เมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2562 กระผมและทีมงานได้รับเลือกตั้งเป็นกรรมการดำเนินงานชมรม ปี 2563-2564 และจากการประชุมคณะกรรมการเมื่อวันที่ 13 มกราคม 2563 กระผมได้รับความเห็นชอบจากคณะกรรมการ ให้ทำหน้าที่ประธานชมรม ประจำปี 2563 อีกวาระหนึ่ง ด้วยตระหนักในหน้าที่ ที่ได้รับความไว้วางใจจากคณะกรรมการ ผมจะดำเนินกิจการของชมรมฯตามอำนาจหน้าที่อย่างเต็มกำลังความสามารถ เพื่อให้สมกับที่สมาชิกและคณะกรรมการได้ให้ความไว้วางใจเลือกผมเป็นตัวแทนของท่าน ทำหน้าที่ประธาน

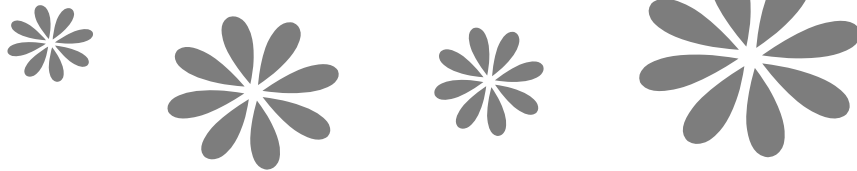
ชมรมฯแห่งนี้ เพื่อประโยชน์ของสมาชิกชมรมฯของเราตลอดไป หากท่านมีข้อเสนอแนะโปรดแจ้งให้ผมทราบเพื่อจะได้ดำเนินการต่อไป

ในนามของคณะกรรมการ, ที่ปรึกษา และคณะทำงานทุกคน ขอขอบคุณความร่วมมือจากทุกภาคส่วน, ท่านสมาชิก, ผู้บริหาร บมจ.ทีโอที, รวมทั้งทุกท่าน ที่ได้ให้การสนับสนุนและไว้วางใจคณะกรรมการ จนทำให้ชมรมฯสามารถดำเนินงานได้เป็นอย่างดีตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา และในปี 2563 นี้ เรายังมุ่งมั่นที่จะดำเนินกิจกรรมของชมรมฯ ให้ก้าวหน้าอย่างยั่งยืนตลอดไป ด้วยการสนับสนุนของท่านทั้งหลายในอนาคตจากนี้ต่อไปครับ

ท้ายสุดนี้ ผมขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายได้โปรดประทานพรให้ทุกท่านจงประสบความสุขความเจริญ ประสงค์สิ่งใดขอให้สมดังปรารถนาทุกประการ

สวัสดีครับ

พ.อ.อ.บุญส่ง ศรีจันทิก



คนแก่มีกัน ทุกวันนี่ มีความสุขที่ไม่เหมือนกัน

บางคนไปท่องเที่ยวเพราะ มีเวลา มีเงิน ไม่มีใครให้พะวง
บางคนชอบช้อปปิ้งยาน ได้ออกกำลังกายเห็นสิ่งสวยงามที่ซ่อนเร้นอยู่รายทาง
บางคนชอบ เข้าวัด ทำบุญภาวนาทำจิตใจให้สะอาด ต้มด่าในรศพระธรรม
บางคนชอบทำสวน ปลูกพืชผักเป็น งานอดิเรกที่แสนพิเศษ
บางคนเป็นผู้ที่ทำคุณประโยชน์ให้กับสังคม อุทิศตนให้สาธารณกุศล ผู้ที่อุทิศตนให้กับประเทศชาติ เป็นบุคคลระดับมันสมอง เป็นทรัพยากรที่มีค่า
บางคนช่วยเลี้ยงดูหลาน เขาว่าแขนงแรงกว่ากิ่งจริงนะ เป็นความสุขที่ได้ช่วยลูกสุดที่รัก และเฝ้าดูการเจริญเติบโตของเลือดเนื้อเชื้อไข
บางคนได้ดูแลสามีและภรรยาสุดที่รัก จัดว่าประเสริฐนัก ดูแลคนที่เคยร่วมทุกข์ร่วมสุขกันมา ทำให้รู้ว่าน้ำตาลไม่มีวันคลายรสหวาน
บางคนได้ดูแลบุพการี โชคดีที่สุดที่ได้ปรนนิบัติพระอรหันต์ สุขที่ได้ทำเพื่อท่านก่อนสายเกิน
บางคนมีสวรรค์อยู่ในบ้าน แค่นอนกาย เปิดเพลงเบาๆ เขาก็ว่าสุขแล้ว
บางคนได้เล่นดนตรี ร้องเพลง มันเป็นสิ่งที่รัก เพื่อผ่อนคลาย และมีความสุข ชีวิตมันปลายแตกต่างกัน เราไม่จำเป็นต้องเหมือนใครและเอาอย่างใคร สุขใครสุขมัน สุขในสิ่งที่ทำ



Cr. line



ข่าวสมาชิก ส่ง บางชื่อ

18 ธันวาคม 62 ที่ผ่านมา ชมรมฯ ได้จัดการประชุมใหญ่ สามัญประจำปี สมาชิกชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท. ที่ บมจ.ทีโอที แจ้งวัฒนะ กทม. สมาชิกมาพร้อมหน้าพร้อมตา อุ่นหนาผาคั่ง...@...คุณสุภาพร ชินะนาวิณ สมาชิก หมายเลข 74 ปีนี้มาร่วมงาน และมอบเงินช่วยเหลือสวัสดิการชมรมฯ ด้วย ขอขอบคุณครับ...@...ดีใจจริงๆ ปีนี้ พี่ๆ ที่อายุเกิน 80 ปีไปแล้ว มาร่วมงานเยอะ แต่ละท่านสุขภาพดีสมวัย ดีใจที่มีโอกาสได้ต้อนรับ พี่ๆ ทุกท่านครับ ปีหน้าเราจะรอต้อนรับพี่ๆ อีกนะครับ...@...สมาคม สโมสรผู้ปฏิบัติงาน ทศท. โดย ดร.ทวีป เพ็ชรสุวรรณ มอบเงิน



ให้ชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท. เพื่อใช้จ่ายในกิจกรรมต่างๆ ของชมรมฯ จำนวน 80,000 บาท..ขอบคุณครับ...@... คุณสายัณห์ ถิ่นสำราญ ประธานกรรมการดำเนินการ สหกรณ์ออมทรัพย์ บริษัท ทีโอที จำกัด (มหาชน) บอกว่าผมขอร่วมสมทบ สนับสนุนกิจกรรมของชมรมฯ เป็นเงิน 10,000 บาท (ถือว่าสมทบปีละ 1,000 บาทเป็นเวลา 10 ปี) ผมได้แต่งกลอนขึ้นมาสำหรับการประชุมครั้งนี้ ส่งลงไลน์ให้เพื่อนๆ อ่านกันเพลินๆ ครับ...ดังนี้ครับ...

@...ประชุมใหญ่ชมรมผู้เกษียณอายุ -ได้รับ จัดขึ้นกัน เดือนธันวาคม -กรรมการ มาบอกเล่า ความก้าวหน้า -เหล่าเพื่อนยา ทำอะไร ในรอบปี -และเป็นที่ ได้พบปะ สนทนา -เจอเจอหน้า เพื่อนพ้อง ผองน้องพี่ -สุขภาพ ยังแข็งแรง เรี่ยวแรงดี -ผ่านมานี้ สุขสบาย หรือไม่กัน -ได้ไปเที่ยว ที่ไหนบ้าง ล่างหรือบน -มีหรือจน คงหมดทุกข์ ล้วนสุขสันต์ -จิตบันเทิง เรืองรื่น ชื่นสำราญ -ยามถึงบ้าน เมิกบานใจ ไปทั้งปี.... "ยื่น" เองจะ ...@...มีการแสดงเล็กๆ จากเพื่อนพ้องน้องพี่ กรรมการ ชมรมฯ ลีลีสดสวย สนุกสนาน นักแสดง สาว-หนุ่ม ทั้งน่าน... แต่ละคน 66 ปี Up จะ...@...ของที่ระลึกปีนี้ เข้ายุคสมัยน่าดู เป็นลูกไส้ของ ลวดลายสวยงาม ใช้ประโยชน์ได้เยอะจะ... @...นพณัฐ หุตะเจริญ กลับจาก Trip แสนพิเศษ 107 วัน

ชวนกันเที่ยวรอบโลก (ทางเรือ) มาร่วมงานทันพอดี บอกว่าสุขภาพดีมาก ถ้ามีโอกาส อยากไปอีก...@...เช่นเคย คุณไพรัช - คุณพิบูล จินตณพันธ์ ตรงมาจากลำปางเช่นเดียวกับทุกๆ ปี ...@...“พี่แอ๊ด” คุณจิตรา เกษสำลี อดีตประธานคนแรก หน้าตาสดใส แจ่มแจ้ว มาร่วมงานด้วย เช่นทุกปีครับ...@...หลายๆ ท่าน สนุกกับการถ่ายรูป กับ Booth ที่จัดไว้ให้รำลึก ถึงความหลังเมื่อครั้งยังทำงานที่ ทศท. เสียดยท่าน ที่ไม่ได้มาร่วมงาน ...@... คุณประมวล สงวนวงศ์ (81 ปี) แวะมาเยี่ยมชมรม บอกว่าสุขภาพ ร่างกาย แข็งแรงดี

ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ เล่าเคล็ดลับให้ฟังว่า ยามว่างอยู่ที่บ้าน ใช้ Coffee Mate ละลายน้ำ นำมาแช่ใบบัวสนา จะทำให้มีแกมมันวาว สวยสดงดงาม ท่านที่สนใจ ลองทำดูครับ ได้ผลอย่างไร เล่าสู่กันฟังด้วยนะครับ ...@... “พี่แดง” คุณวิไลลักษณ์ เอี่ยมลออ (84) บอกว่า



ปีนี้ไม่ค่อยแข็งแรง เป็นไปตามวัย อวยพรปีใหม่ให้คณะกรรมการชมรมฯ มีความสุขความเจริญ ร่างกายแข็งแรง ช่วยกันดำเนินงานกิจการ ของชมรมฯ ของเราให้เจริญตลอดไป ขอพระคุณครับ ...@... กลับมาดู ทีโอที ของเรากันบ้างครับ เมื่อ 14 ม.ค. 2563 ที่ประชุม คณะรัฐมนตรี มีมติเห็นชอบ การควรววม บมจ. ทีโอที กับ บมจ. กสท โทรคมนาคม (แคท) ให้เป็น “บริษัท โทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน)” หรือ NT ตาม พ.ร.บ. บริษัทมหาชน พ.ศ. 2535 โดยมีกระทรวงการคลังถือหุ้น 100% ทั้งยังมีมติ ให้ยกเว้นไม่ต้องปฏิบัติตามคำสั่ง ระเบียบปฏิบัติ และมติ ครม. ที่บังคับใช้กับรัฐวิสาหกิจเป็นการทั่วไป ให้คงสภาพในสถานะที่ แปลงเป็นบริษัทมหาชนแล้ว หลังจากได้แปลงสภาพไปเมื่อปี 2542

ขณะที่เงินเดือนค่าจ้าง สวัสดิการให้ดำเนินการตามขั้นตอนกฎหมายต่อไป รวมถึงการจัดซื้อแบบ G2G ก็ให้ดำเนินการตามขั้นตอนของกฎหมาย เช่นกัน พร้อมมอบหมายให้กระทรวงดีอีเอส ดำเนินการตามกรอบ เวลาที่กำหนด โดยต้องควรววมทั้ง 2 บริษัทให้แล้วเสร็จภายใน 6 เดือน ...@...โปรดติดตามความเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญ ขององค์การโทรศัพท์แห่งประเทศไทย จนมาเป็น บมจ.ทีโอที 66 ปี ในอดีตและความเป็นไปในอนาคต... @...มรณานุสติ...ใจหายกับการจากไปอย่างปัจจุบันทันด่วน ของสมาชิกหมายเลข 1 ชมรมผู้เกษียณ อายุ ทศท. “พี่ไพ” คุณประไพ นุตจรัส (81 ปี) เมื่อ 28 ตุลาคม 62 “พี่ไพ” จะมาชมรมฯ ทุกวันอังคาร พร้อมด้วยเพื่อน ร่วมทีมวันอังคาร (รุ่นเดอะ) ประกอบไปด้วย อาจารย์ วิจิต เหมสมิติ, คุณเฉลิม - คุณผาสุข สังข์กระแสนร์, คุณสำรวย จันทรกุล, คุณสมชาย วงศ์สงวน มานั่งสรวลเสเฮฮา และไปทานข้าวกลางวันร่วมกัน บ่ายๆ จึงแยกย้ายกันกลับบ้าน เสียดยบรรยากาศดี ครับ... ด้วยจิตอันเป็นกุศล ท่านมอบร่างกายให้โรงพยาบาล ธรรมศาสตร์รังสิต (ทำหน้าที่เป็นอาจารย์ใหญ่) ขอดวงวิญญาณ สู่อุทิศภพครับ...@... จากไปอีกท่านเมื่อวันที่ 22 พ.ย. 62 ที่เมือง Houston มลรัฐ Texas สหรัฐอเมริกา “พี่เป็ด” คุณวารี พานิช อดีตผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคล, ผู้ก่อตั้ง และอดีตประธานกรรมการดำเนินการ สหกรณ์ ออมทรัพย์บริษัท ทีโอที จำกัด ปี พ.ศ.2527 - 2543 ...@... ท้ายสุด..วันสิ้นปี 31 ธันวาคม 62 คุณอรุณ หีบท่าไม้ ก็จากไปอีกท่านหนึ่งครับ..



ขอแสดงความเสียใจและอาลัยยิ่งต่อครอบครัวของทุกๆ ท่านด้วยครับ สุดท้าย...อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์เคยกล่าวไว้ว่า "โลกเรานี้ไม่ได้ ถูกทำลายโดยพวกผู้ร้ายเพียงกลุ่มเดียวเท่านั้น แต่ยังถูกทำลาย ด้วยพวกเย็นชา แล้งน้ำใจ หรือคนที่มักจะคิดว่าธุระไม่ใช่ เดียวก็มี คนอื่นจัดการให้เอง"... ลองถามตัวเราเองดู เราเป็นคนประเภทนั้น หรือเปล่า



พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

ชมรมผู้เกษียณ ทศท.





ท่องเที่ยว.....เที่ยวสนุก สุขใจ ได้สาระ



สวัสดิ์ปีใหม่ 2563 ครับ งานท่องเที่ยวชมรมฯ ขอกราบ
ขอบคุณทุกท่านที่ให้ความไว้วางใจไปท่องเที่ยวกับโปรแกรมของเรา
ในปีที่เราขอเสนอ ทริปท่องเที่ยวต่างประเทศ 3 รายการ
คือ ใต้หวัน, จอร์เจีย และเวียดนาม ขณะนี้กำลังทำโปรแกรม
ให้ถูกใจทุกท่านโดยออกซิชาติทัวร์ ซึ่งประกันได้ในเรื่องการบริการ
อาหารและที่พัก เป็นที่ประทับใจของนักท่องเที่ยวชาวเรา อยู่แล้ว อดใจ
รออีกนิดครับ จะเที่ยวให้สนุกนึ่งลูกสบายต้องใจเย็นๆ ครับพี่น้อง

ส่วนทริปในประเทศเราที่พยายามหาผู้บริการที่มี
คุณภาพดี ราคาแ่ก่กันจองครับ ยกตัวอย่าง ทริปจันท์-ตราด
ช่วงต้นเดือน พ.ค.63 เพิ่งจะเห็นโปรแกรมออกมาเพียง 3 วัน
ยังไม่ทันได้แจ้งพี่น้องทั้งหลายได้ทราบ สมาชิกเขาก็จองพร้อม
จ่ายเงินเต็มแล้วครับ พี่น้อง ที่ๆที่ยังเหลือเวลาเดินทางท่องตั้ง
3 เดือนครึ่งแน่ะ ฉะนั้นถ้าขึ้นไลน์กลุ่มแล้ว ท่านอย่ารอช้านะครับ
ส่งเสียงจองเข้ามาเลย มิฉะนั้นอดไปครับ ขอบอกล่วงหน้าให้
รับทราบก่อนว่ามีที่ไหนบ้าง ให้ท่านได้ทักมาก่อนครับ โปรแกรม
จะตามมาทีหลัง ส่วนท่านใดยังไม่มีไลน์ก็ขอเสนอให้ท่านจัดให้
มีโดยรีบด่วน เพื่อการรับรู้ข่าวสารได้รวดเร็วจะได้ไม่เสียเปรียบ
เพื่อนๆ ครับ มีไลน์แล้วแจ้งด้วยนะครับจะได้ดึงเข้ากลุ่มครับผม
โปรแกรมที่น่าหนอเป็นแบบนี้จ้ะ

1. ราชบุรี-กาญจนบุรี 7-10 ก.พ. 8,900.- มัดจำ 5,000.-
ราคา 1,999.- จ่ายเต็ม
2. ลำพูน 15-17 ก.พ. 7,299.- มัดจำ 4,000.-
2,990.- มัดจำ 1,000.-
ที่เหลือจ่ายก่อนเดินทาง 15 วัน
3. เชียงใหม่-แม่ฮ่องสอน 21-24 ก.พ. 5,900.- มัดจำ 3,000.-
4. ตาก-แม่สอด-แม่ระมาด 29 ก.พ.-2 มี.ค. 2,990.- มัดจำ 1,000.-
5. นครราชสีมา-ชัยภูมิ-บุรีรัมย์-สุรินทร์ 7-10 มี.ค. 3,900.- มัดจำ 2,000.-
6. ร้อยเอ็ด-ขอนแก่น-กาฬสินธุ์-มหาสารคาม 14-17 มี.ค. 3,900.- มัดจำ 2,000.-
7. ระนอง-เกาะรอก-เกาะคอกเบีร์น (พม่า) 28-31 มี.ค. 4,999.- มัดจำ 2,000.-

รายนามผู้บริจาคบำรุงชมรม (มิถุนายน - มกราคม 2563)	
1. คุณอภิชาติ กิรติอาภากุล	6,000 บาท
2. คุณศุทธิลักษณ์ ลิทธิไชย	1,000 บาท
3. สมาคมสโมสรผู้ปฏิบัติงาน ทศท. โดย ดร.ทวีป เพ็ชรสุวรรณ	80,000 บาท
4. คุณสายัณห์ ถิ่นสำราญ	10,000 บาท
5. คุณสุภาพร ชินะนาวิน	1,000 บาท
6. คุณนิตยา เทพสำราญ	1,000 บาท
7. คุณอุทัย แก้วจันทร์	1,000 บาท
8. คุณอภิศักดิ์ นาฬิกาวิท	1,000 บาท

สถานภาพสมาชิก ณ 31 ธันวาคม 2562		
สมาชิกทั้งหมด	3,515	คน
สมาชิกถึงแก่กรรม	472	คน
คงเหลือ	3,043	คน

เพิ่มเติมต่างประเทศใกล้ๆ อีก 2 ทริป ก่อน คือ

1. ไทย-ลาวกลาง-เวียดนามกลาง 7-11 ก.พ. 8,900.- มัดจำ 5,000.-
2. อุบลฯ-ปากเซ-จำปาสัก 3-7 เม.ย. 7,299.- มัดจำ 4,000.-

ส่วนในเดือนถัดๆ ไปจะแจ้งทางไลน์อีกครั้งนะครับ
หลายคนคงจะสงสัยว่าทำไมถูกจังนี้ ขอเรียนว่าเป็นการจัดร่วม
กับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) โครงการอเมซิ่งไทยเท
เป็นโครงการสนับสนุนให้เที่ยวเมืองรองของรัฐบาล เราจะพยายาม
หาทัวร์ถูกและดีมาบริการ ให้สมาชิกได้ไปสัมผัสบรรยากาศ
และกระจายรายได้สู่ชุมชนและชนเผ่าต่างๆ หลากๆ ที่อาจ
จะเป็น Unseen สำหรับท่านก็ได้ สมาชิกที่ไปก็ประเภท สว.
ด้วยกันทั้งนั้นครับ

ฝากไว้ว่า ท่าน ต้องการอย่างไร ส่งเสียงบอกเราได้
นะครับ 0-2575-6712, 0-257-56491 หรือที่ หนุบรรรุรุรุ ๙
087-6139-642 หรือทางไลน์กลุ่มก็ยอมได้เสมอ.....
พบกันใหม่ฉบับหน้า...ขอบคุณและสวัสดิ์ครับ

Line ID group : [เที่ยวไปกับคนเกษียณ](#)
โทรศัพท์ 0-2575-6712 , 0-2575-6491



การประชุมใหญ่สามัญประจำปี สมาชิกชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท. ห้องจัดเลี้ยง ชั้น 1 อาคาร 9 บมจ.ทีโอที แจ่งวัฒนะ วันพุธที่ 18 ธันวาคม 2562



ชมภาพเพิ่มเติมได้ที่ www.tot2497.com ,
Facebook : ชมรมผู้เกษียณ ทศท.



ชีวิตมันเหนื่อย

ขอท่านทั้งหลายอ่านอย่างน้อยสองครั้ง ในคำพูดตอนหนึ่งของอาจารย์นามอุโฆษ หวังหงเหลียง (王洪亮) แห่งมหาวิทยาลัยชิงหัว (清华大学) ที่เยี่ยมยอดยิ่ง.

• ยามจิตใจสงบ นอนลงไตร่ตรองคิดดูดีๆ การดำรงชีวิตอยู่นั้นไม่ใช่ง่าย แม้รู้ดีแน่ชัดว่าต่อไปหลังจากนั้นก็จะต้องตาย ก็ยังพยายามที่จะมีชีวิตอยู่

• ลังคมที่สับสนวุ่นวาย จิตใจคนที่ยากแท้หยั่งถึง ความผูกพันที่ไม่อาจปล่อยวาง สุขทุกข์ที่ไม่จบสิ้น หนทางยากลำบากที่ไม่รู้จบ ความเบื่อบานปลายที่ไม่จบสิ้น

• วันวานที่ไม่อาจลืม วันนี้ที่แสนจะวุ่นวาย วันพรุ่งนี้ที่ไม่อาจคาดเดา สุดท้ายไม่รู้ว่าจะจบสิ้นเมื่อใด นี่คือชีวิตของคนเรา

• ดังนั้นไม่ว่าจะเหนื่อยจะยุ่งวุ่นวายเท่าไร อย่าลืมที่จะรักตัวเอง ทำเพื่อตัวเองบ้างบางครั้ง ใช้เงินบ้างเมื่อมีโอกาส ไม่ลืมที่จะดูแลตัวเองให้ดี!

• ชีวิตคนเราก็เหมือนสภาพอากาศ พยากรณ์ได้ แต่ก็มักมีสิ่งเหนือความคาดหมาย ไม่ว่าจะสุขสุดใจ หรือเศร้าหมอง จิตใจที่เป็นสุข คือทรัพย์สินสมบัติที่ใครก็ไม่สามารถแย่งไปได้

• ทำทุกวันให้ดีที่สุด ดูแลร่างกายหนึ่งเดียวของเรา คือการดูแลสุขภาพที่ดีที่สุด

• หนึ่งเมื่อประสบความสำเร็จ อดทนเมื่อล้มเหลว ปล่อยให้ เป็นไปตามธรรมชาติ มีความสุขอยู่กับปัจจุบัน ทุกอย่างล้วนเป็นไปตามวาสนา คือการใช้ชีวิตเปิดใจกว้างแต่ชาญฉลาดของทัศนคติต่อชีวิต

• เราทุกคนต่างมีข้อเสีย ดังนั้นควรอภัยให้แก่กันและกัน, ทุกคนล้วนมีข้อดี ดังนั้นควรชื่นชมซึ่งกันและกัน, ทุกคนล้วนมีนิสัยส่วนตัว ดังนั้นควรอ่อนข้อให้กันและกัน, ทุกคนล้วนแตกต่างกัน ดังนั้นควรยอมรับซึ่งกันและกัน, ทุกคนล้วนมีเรื่องเศร้าโศกเสียใจ ดังนั้นจึงควรปลอบโยนซึ่งกันและกัน, ทุกคนล้วนมีความสุข ดังนั้น จึงควรแบ่งปันซึ่งกันและกัน เพราะเรามีบุญวาสนาจึงได้มาพบกัน, ขอให้ทะนุถนอมทุกคนในครอบครัว เพื่อนฝูง ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขในทุกๆวัน!

• 10 ปีหลังจากนี้ ท่านเฮารถยนต์เบนซ์ บีเอ็ม ปัจจุบันให้แก่ลูกๆ พวกเขาจะพูดว่ารถเก่าไปแล้ว

• 10 ปีหลังจากนี้ ท่านให้แอปเปิ้ล 'ไอโฟน11เอส' แก่ลูกๆ พวกเขาจะพูดว่า อย่ามาล้อเล่นเลย

• 10 ปีหลังจากนี้ ท่านนอนป่วยบนเตียง กอดคองสมุดบัญชีเงินฝาก ต้องให้ลูกชายลูกสาวเทอจจาระ ปัสสาวะ ลูกๆ ท่านจะพูดว่า จ้างแม่บ้านเถิด

• 10 ปีหลังจากนี้ หากเรายังรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง ยังสามารถไปท่องเที่ยวที่ต่างๆ ออกกำลังกายหรือเดินรำ ลูกๆ ของเรา คงจะต้องพูดว่า พ่อและแม่นี้เป็นคนฉลาดมาก!

• ของขวัญให้ลูกๆ ที่ดีที่สุดก็คือสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงของพ่อแม่

• ตลอดชีวิตของคนเรามีสิ่งที่ ต้องทำให้ดีที่สุดสองเรื่อง คือ

• ข้อหนึ่ง อบรมเลี้ยงดูบุตรหลาน ไม่ให้เป็นภาระสังคม และ

• ข้อสอง ดูแลตัวเองให้ดี อย่าเป็นการะบุตรหลาน

• ผ่านไปอีกไม่กี่ปี พวกเราล้วนต้องจากไป หากจะพูดถึงโลกนี้ พวกเราล้วนไม่มีความหมาย

• เราต่อสู้ดิ้นรนมาทั้งชีวิต เอาอะไรไปไม่ได้ เรายึดมั่นมาทั้งชีวิต ล้วนไม่อาจนำติดตัวไป

• เกิดมาชาตินี้ ไม่ว่าจะยากดีมีจน ล้วนต้องเดินมาจนถึงจุดสุดท้าย เมื่อตายจากไป หันกลับมามอง ตลอดชีวิตของเราล้วนเป็นความว่างเปล่า

• ดังนั้น นับแต่บัดนี้ เราต้องตั้งใจใช้ชีวิต มีความสุขกายสบายใจ ในทุกวัน เจริญรุ่งเรืองเท่าไร ชั่วพริบตาเดียว ต่างล้วนจากไป หาประโยชน์ไม่ได้

• จึงทำดีต่อทุกคนเพราะไม่มีชาติหน้า

• ชีวิตหนึ่งสั้นนัก คนเคยสัญญากันว่าจะอยู่ร่วมกันตลอดไป แต่เมื่อวันเวลาผ่านไปเหลือเป็นเพียงอดีต

• สัญญากันว่าไว้ว่าจะเป็นเพื่อนกันตลอดไป เดี่ยวเดียวกลับกลายเป็นคนแปลกหน้าที่คุ้นเคย

• บางคนนัดกันไว้ว่าพรุ่งนี้พบกัน แต่พอตื่นขึ้นมาพบว่าอยู่กันคนละโลก

• ดังนั้นเมื่อเรายังมีชีวิตอยู่ อย่าพลาดโอกาสในการที่จะได้พบปะกับคนรัก

• เพื่อนที่ร่วมสู้กันมา เพื่อนนักเรียน หรือเพื่อนร่วมงาน รักกันเมื่อยังมีโอกาส โอบกอดกันเมื่อยังทำได้

• อย่าปล่อยมือที่จูงกันมา ไปเที่ยวเล่นเมื่อยังสามารถอยากกินอะไรกิน ดูแลเอาใจใส่คนรอบกายอย่าโกรธกันง่ายๆ โดยไม่มีเหตุผล

• ความเข้าใจกันคือความสัมพันธ์ที่ดีที่สุด อย่าปล่อยให้ชีวิตเต็มไปด้วยข้อสงสัย อย่าทะเลาะเลยกับคนที่คุณรัก

• ไม่มีคนที่โง่งที่สุด มีแต่คนที่แกล้งโง่งเพื่อคุณ ให้อภัยคุณ เพราะไม่ต้องการเสียคุณไป

• ความซื่อสัตย์จึงอยู่ด้วยกันยาวนาน รู้จักทะนุถนอมจึงสมควรที่จะได้รับ

• เมื่อได้ประโยชน์ จงอย่าลืมเปิดโอกาสให้ผู้อื่น , เมื่อมีเหตุผล อย่าลืมที่จะให้อภัยคนอื่น , เมื่อเก่งกว่า อย่าหัวเราะเยาะคนอื่น เก่งเกินไป มีแต่คนรังเกียจ จู้จักจักกินไป มีแต่คนรำคาญ เยอหยิ่งเกินไปมีแต่คนหลีกเลี่ยง

• เราเกิดมาในโลกนี้ล้วนต่างว่างเปล่า ทำไม่จึงต้องหมกมุ่นกับทุกสิ่งทุกอย่าง ไม่อาจปล่อยวาง พุดมากไปทำร้ายคนอื่น เคียดแค้นเกินไปทำร้ายจิตใจ ไม่ทำร้ายผู้อื่นไม่ทำร้ายจิตใจ นั่นคือการปล่อยวาง

• ชั่วชีวิตนี้ ขอเพียงรู้จักปล่อยวาง เป็นตัวของตัวเอง ไม่ทำเรื่องละเอียดใจ

• โลกนี้ล้วนมีเหตุขัดแย้งมากมาย เอาชนะแล้ว สูญเสียศรัทธาผู้คน

• ผลประโยชน์บนโลกนี้มีมากมาย พอเพียงก็พอ อย่าเห็นผลประโยชน์มีค่ามากกว่าความสัมพันธ์

• ใจเป็นสุข วันเวลาที่ผ่านไปคลาย เป็นตัวของตัวเอง ชีวิตนี้จึงมีค่า!

• คิดมากไป ทำให้กังวล ใส่ใจมากไป ความคิดก็จะถูกครอบงำ มุ่งหวังมากไป ก็จะเป็นทุกข์

• ดูแลทะนุถนอมคนที่อยู่ข้างกาย เพราะเราไม่รู้ว่าจะได้พบกันอีกหรือไม่ในชาติหน้า (ซึ่งอาจไม่มี)

• รู้จักหาความสุขกับปัจจุบัน เพราะเราไม่รู้ว่าเมื่อไหร่เราจะตาย

• เรียนรู้ที่จะมีความสุขในทุกๆ วัน เพราะมีเพียงแต่วันนี้ไม่มีชาติหน้า

• ขอมอบแต่คนในครอบครัว นักเรียน เพื่อนร่วมงาน สหายผู้ร่วมรบ พวกพี่น้องพี่พี่หญิงชาย คนที่รักผมและคนที่ผมรัก ท่านที่ได้อ่านแล้ว หากได้อ่านอีกครั้ง ก็ขอมอบไม่ว่าท่านจะได้สัมผัสกับความจริงแห่งชีวิตด้วยตนเอง

ชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท. ขอแสดงความเสียใจอย่างสุดซึ้ง ต่อกุศลกรรม บุตร-ธิดา และญาติมิตร
ของเพื่อนสมาชิกผู้จากไป ตั้งแต่ มกราคม - ธันวาคม 2562

1	นายฤทธิวัฒน์ (สุเมธ) ฐานันทรณกุล	ถึงแก่กรรม	วันที่	26 Dec 61
2	นางบุลฉวี ธิรพันธ์	ถึงแก่กรรม	วันที่	1 Jan 62
3	นายเสนาะ ธีรรากร	ถึงแก่กรรม	วันที่	4 ม.ค. 62
4	นางนิศรา สันหัตถการ	ถึงแก่กรรม	วันที่	10 Jan 62
5	นายอาจิณ อึ้งกุล	ถึงแก่กรรม	วันที่	11 Jan 62
6	นายสำเนียง ทับทิม	ถึงแก่กรรม	วันที่	21 ม.ค. 62
7	นายชาติ ศักดิ์ศรี	ถึงแก่กรรม	วันที่	8 Feb 62
8	นายสำราญ จันทร์กล้า	ถึงแก่กรรม	วันที่	17 Feb 62
9	นางอินทิรา พันธุ์มณี	ถึงแก่กรรม	วันที่	22 Feb 62
10	นายประพัฒน์ สวนาพร	ถึงแก่กรรม	วันที่	4 Mar 62
11	นายใจ จุ้ยถนอม	ถึงแก่กรรม	วันที่	31 Mar 62
12	นายมนัส ไบพักตร์	ถึงแก่กรรม	วันที่	7 เม.ย. 62
13	นายนิวัต นาคะสุวรรณ	ถึงแก่กรรม	วันที่	9 Apr 62
14	นายขจิต ตัณฑิกุล	ถึงแก่กรรม	วันที่	10 เม.ย. 62
15	นายทองก้อน ตอนอ่อน	ถึงแก่กรรม	วันที่	22 Apr 62
16	นายมนัส เบ้าสุวรรณ	ถึงแก่กรรม	วันที่	1 พ.ค. 62
17	นายเยี่ยม ดาบขุนทด	ถึงแก่กรรม	วันที่	18 May 62
18	นางอารี ภู่มาลี	ถึงแก่กรรม	วันที่	20 Jun 62
19	นายสนิท นัยรัตน์	ถึงแก่กรรม	วันที่	24 มิ.ย. 62
20	นายวิทยา จินดาลัทธ	ถึงแก่กรรม	วันที่	9 ก.ค. 62
21	นายจรูญ จิตประกอบ	ถึงแก่กรรม	วันที่	14 Jul 62
22	นายชินวัฒน์ ชินะนาวิน	ถึงแก่กรรม	วันที่	30 Aug 62
23	นายโผน ไช้แก้ว	ถึงแก่กรรม	วันที่	7 ก.ย. 62
24	นายประจักษ์ ศึกษากิจ	ถึงแก่กรรม	วันที่	7 Sep 62
25	นายอุทิศ วีระสิงไชย	ถึงแก่กรรม	วันที่	10 Sep 62
26	นายวีระชัย แก้วชัยนิยม	ถึงแก่กรรม	วันที่	10 Sep 62
27	นายวิรัช มั่งกรวงษ์	ถึงแก่กรรม	วันที่	29 ก.ย. 62
28	นางจงกลณี ปานรัตน์ (เพ็ชรกุล)	ถึงแก่กรรม	วันที่	15 Oct 62
29	นายเกษภา ดินตะบุตร	ถึงแก่กรรม	วันที่	26 Oct 62
30	นางประไพ นุตจรัส	ถึงแก่กรรม	วันที่	28 Oct 62
31	นางวัฒนา เอี่ยมอ่อน	ถึงแก่กรรม	วันที่	5 พ.ย. 62
32	นายวันชัย มหาสมุทร	ถึงแก่กรรม	วันที่	5 พ.ย. 62
33	นางวรรณเพ็ญ ชูเอน	ถึงแก่กรรม	วันที่	6 พ.ย. 62
34	นายไพบุลย์ กันไพเราะห์	ถึงแก่กรรม	วันที่	7 พ.ย. 62
35	นายพาที เมฆแซม	ถึงแก่กรรม	วันที่	22 Dec 62
36	นายอำรุง หีบท่าไม้	ถึงแก่กรรม	วันที่	31 Dec 62

สิทธิประโยชน์สำหรับสมาชิกชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท.

กรณีเจ็บป่วย ต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาล

● ชมรมฯ ช่วยค่ารักษาพยาบาลในอัตราเหมาจ่าย 1,000 บาท (เยี่ยมได้ 1 ครั้งต่อปี)

● หลักฐานประกอบ สำเนาหนังสือรับรองการเข้าพักรักษาตัวจากโรงพยาบาล/สำเนาใบเสร็จรับเงินจากโรงพยาบาล

● มารับได้ด้วยตนเอง หรือ ส่งหลักฐานให้ชมรมฯ ทางจดหมาย หรือ Fax 0-2575-6487 หรือ E-mail : totretire@gmail.com หรือ LINE ID : ชมรมผู้เกษียณ ทศท. เพื่อชมรมฯ จะโอนเงิน เข้าบัญชีธนาคารของท่าน โดยให้แจ้งเลขบัญชี พร้อมเลขหมายโทรศัพท์ (ภายใน 30 วัน นับตั้งแต่ได้เข้ารับการรักษาพยาบาล)

*** หมายเหตุ : ต้องเป็นสมาชิกมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี (12 เดือน)

สมาชิกที่ถึงแก่กรรม ชมรมฯ จะร่วมทำบุญ 1,000 บาท

● หลักฐานประกอบ สำเนาใบมรณะบัตร
● ให้ทายาทมารับ หรือ ทายาทส่งหลักฐานทางจดหมาย หรือ Fax. 0-2575-6487 หรือ E-mail : totretire@gmail.com หรือ LINE ID : ชมรมผู้เกษียณ ทศท. เพื่อชมรมฯ จะโอนเงิน เข้าบัญชีธนาคาร โดยให้แจ้งเลขบัญชี พร้อมเลขหมายโทรศัพท์ (ภายใน 30 วัน นับตั้งแต่ถึงแก่กรรม)

*** หมายเหตุ : ต้องเป็นสมาชิกมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี (12 เดือน)

● ท่านที่ลาออกก่อนเกษียณอายุ สามารถสมัครเข้าเป็นสมาชิกชมรมฯ ได้

● ค่าสมัครสมาชิกตลอดชีพ 600 บาท

*** สิทธิประโยชน์สามารถเปลี่ยนแปลงได้ ตามมติคณะกรรมการ

เชิญตรวจสุขภาพประจำปี 2563 สำหรับผู้เกษียณอายุ

12 ก.พ. , 4 มี.ค.

18 มี.ค. , 1 เม.ย.

20 พ.ค. , 10 มิ.ย.

24 มิ.ย. , 15 ก.ค.

19 ส.ค. , 2 ก.ย.

สถานที่ตรวจ หน้าห้องสัมมนา อาคาร 5 ชั้น 2 (โรงอาหาร)
แจ้งความประสงค์รับการตรวจที่ ส่วนการแพทย์ ทีไอที
โทร. 0 2505 4690 , 0 2505 3276



ชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท.

(อาคาร 8) บริษัท ทีไอที จำกัด (มหาชน)

89/2 แจ้งวัฒนะ ทุ่งสองห้อง หลักสี่

กรุงเทพมหานคร 10210

โทรศัพท์ 0-2575-6712 โทรสาร 0-2575-6487

E-mail : totretire@gmail.com

วัตถุประสงค์ของชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท.

1. เพื่อให้สมาชิกมีการรวมกลุ่มพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความรู้ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
2. ดำเนินกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสมาชิกต่อชมรมและสังคมโดยไม่เกี่ยวข้องกับการเมือง

เจ้าของ : ชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท.

ที่ปรึกษา : พ.อ.อ.บุญส่ง ศรีจันทิก, นายณัฐวัฒน์ ภาษะวรรณ, นายอดุลย์ สวัสดิโอ

คณะผู้จัดทำ : นายธงชัย สุวรรณฉวี, นายสัญญา พิมพ์วรรณ, นายบรรพบุรุษ สิงห์คำ, นายวิจิตร รุจิโมระ

โทรศัพท์ : 0-2575-6712 โทรสาร 0-2575-6487 E-mail : totretire@gmail.com, www.tot2497.com



www.tot2497.com



ชมรมผู้เกษียณ ทศท.



ห้องข่าวเกษียณ ทศท.



เกี่ยวกับชมรมของเรา



totretire@gmail.com