



สารเกษียณ กศท.

ฉบับที่ 35 เดือน มีนาคม 2564

บริษัท โทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน) อาคาร 8 เลขที่ 89/2 แจ้งวัฒนะ ทูตสองห้อง หลักสี่ กทม.10210 โทร.0-2575-6712 แฟกซ์ 0-2575-6487



สารจากประธานชมรมฯ พ.อ.อ.บุญส่ง ศรีจันทิก



www.tot2497.com

เรียนท่านสมาชิกชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท. ที่เคารพรักทุกท่าน

ในนามของคณะกรรมการ และที่ปรึกษา ขอส่งความปรารถนาดีแก่ท่านสมาชิกทุกท่าน และขอขอบคุณเป็นอย่างยิ่ง ที่มีมติริจิตสนับสนุนงานของชมรมด้วยดีเสมอมา และผมขอถือโอกาสนี้แสดงความขอบคุณต่อ ท่านที่ปรึกษา, คณะกรรมการ, คณะทำงานทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุน และให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

การระบาดของโควิด-19 ตั้งแต่ต้นปีเป็นต้นมา จนระบาดอย่างหนักตอนปลายปี ซึ่งไม่มีที่ท่าว่าจะหมดเมื่อไร ทำให้ทุกท่านประสบความลำบากในการดำรงตนเพื่อให้ปลอดภัยจากโรคร้ายนี้ และผลกระทบกับชมรมฯ โดยตรง คือ ต้องเลื่อนการประชุมสามัญประจำปี ที่กำหนดวันที่ 23 ธันวาคม 2563 ออกไปอย่างไม่มีกำหนด จนกว่าสถานการณ์ของโควิด-19 จะคลี่คลายทางชมรมฯ จะได้เรียนเชิญท่านสมาชิกร่วมประชุมสามัญประจำปีกันต่อไป

คณะรัฐมนตรีได้มีมติเมื่อวันที่ 14 มกราคม พ.ศ. 2563 อนุมัติให้ บมจ.ทีโอที ควบรวมกิจการกับ บมจ.กสท โทรคมนาคม เป็น บริษัท โทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน) เพื่อลดความซ้ำซ้อนในการดำเนินการ และให้บริษัทแห่งใหม่มีพันธกิจในการสนับสนุนนโยบายของรัฐในการพัฒนาระบบดิจิทัลต่อไป โดยมีกระทรวงการคลังเป็นผู้ถือหุ้นทั้งหมด 100% ตามเดิม และได้ดำเนินการแล้วเสร็จเมื่อวันที่ 7 มกราคม พ.ศ. 2564 ประวัติศาสตร์ของ 67 ปี องค์การโทรศัพท์แห่งประเทศไทยก็เป็นอันสิ้นสุดลงชั่วคราว

สถานการณ์ปัญหาทั่วโลกจากการแพร่ระบาดของโควิด-19 นอกจากส่งผลต่อสุขภาพร่างกายแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตของพวกเราอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นความตื่นกลัว ความวิตกกังวลการติดเชื้อ ซึ่งเกิดจากการขาดความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง การดำเนินชีวิตของทุกคนบางอย่างอาจเปลี่ยนไป ไม่สามารถทำอะไรตามใจตัวเองได้เหมือนเดิม การไม่อิสระในการออกจากบ้าน ต้องเก็บตัวอยู่แต่ในบ้าน ไม่สามารถร่วมกิจกรรมทางสังคม หรือออกไปรวมกลุ่มพบปะสังสรรค์เพื่อนฝูง ย่อมเสียสละความสุขส่วนตัวไปบ้าง ซึ่งสิ่งเหล่านี้จะช่วยสกัดกั้นไม่ให้เชื้อแพร่กระจาย เรามาร่วมใจกัน ในการเผชิญและฟันฝ่าเพื่อให้ผ่านพ้นสถานการณ์วิกฤตนี้ไปด้วยกันได้ ด้วยความ “ตระหนัก แต่ไม่ตระหนก”

สวัสดิ์ศรีรับ

ข่าวสมาชิก....

โดย ส่ง บางชื่อ

สารเกษียณฉบับต้นปี 2564 ครบ ฉบับนี้ออกล่านิดหน่อยอันเนื่อง จากวิกฤติการโควิด-19 ทำให้กระทบไปทั้งหมด การแพร่ระบาดของป็น รุนแรง รวดเร็ว เป็นการระบาดทั่วทั้งโลก มีผู้ติดเชื้อและเสียชีวิตเหลือ คณาทีเดียว...&...ยินดีต้อนรับสมาชิกใหม่ทุกท่าน ที่เข้ามาเป็นส่วนหนึ่ง ของชมรมฯ สิทธิและหน้าที่ของสมาชิกได้แก่ รับบริการและเข้าร่วมกิจกรรม ของชมรม เป็นกรรมการหรืออนุกรรมการหรือที่ปรึกษา เข้าร่วมประชุมใหญ่ เสนอแนะแสดงข้อคิดเห็นโดยสุจริตเกี่ยวกับการดำเนินงานของชมรม มีสิทธิใช้สถานที่ของชมรมโดยเท่าเทียมกัน สนับสนุนช่วยเหลือ การดำเนินงานของชมรมตามสมควรและร่วมมือกับชมรมเพื่อสร้าง ชื่อเสียงและค่านิยมตลอดจนสร้างความสามัคคีในหมู่สมาชิกด้วยกัน สร้างความสัมพันธ์อันดีและให้การช่วยเหลือซึ่งกันและกันระหว่างสมาชิก ตลอดจนได้รับสวัสดิการต่าง ๆ ที่ชมรมได้จัดให้มีขึ้นครับ...&... การประชุมสามัญประจำปี 2563 ของชมรมฯ ซึ่งเรากำหนดไว้วันที่ 23 ธันวาคม 2563 ก็ต้องเลื่อนออกไปอย่างไม่มีกำหนด กำหนดจน กว่าสถานการณ์โควิด-19 จะคลี่คลาย...&...คณะกรรมการที่ครบวาระปีนี้ ก็ยังคงสถานะรักษาการต่อไปจนกว่าคณะกรรมการชุดใหม่ที่ได้รับ การรับรองจากที่ประชุมใหญ่สามัญประจำปีจะเข้ามาทำหน้าที่ครับ ...&...แยมให้ทราบนิดนึงครับ กรรมการชุดใหม่ไฟแรง เลือดใหม่ 7 ท่าน ที่มีจิตอาสา จะมาช่วยขับเคลื่อนงานชมรม ต่อไป ประกอบด้วย คุณธงชัย สุวรรณฉวี, คุณเรืองศักดิ์ ชินะโรจน์, คุณธนภัทร คู่แสวงสุข, คุณชาญชัย ผิวพ่อง, คุณเกษมศักดิ์ อารีย์สกุล, คุณอนันต์ ศรีม่วง และ คุณพรธณี จิตรพิไลเลิศ ครับ...&... เมื่อ ทีโอที ที่เราอยู่กันมาตั้งแต่เราเริ่มเข้ามาทำงาน จนเกษียณอายุ มามีอันต้องรวมกับ CAT เมื่อ 7 มกราคม 2564 กลายเป็นบริษัท โทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน) : National Telecom Public Company Limited (NT) คงเหลือไว้แต่ความทรงจำ สำหรับเราๆ ท่านคนโทรศัพท์ครับ...&...โปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปี 2564 สำหรับผู้เกษียณอายุ (บมจ.ทีโอที เดิม) งบประมาณสนับสนุนจาก มูลนิธิ 40 ปี ทศท. ซึ่งปีนี้ทางมูลนิธิได้เพิ่มค่าตรวจจากเดิม 1,300 บาทเศษ เป็น 2,700 บาทเศษต่อคน ทำให้เราได้รับการตรวจเพิ่มขึ้นหลาย รายการทีเดียว ขอขอบพระคุณมูลนิธิ 40 ปี ทศท. เป็นอย่างสูงครับ ท่านที่ต้องการตรวจ เชิญลงทะเบียนขอรับการตรวจ ที่ส่วนการแพทย์ (บมจ.ทีโอที เดิม) โทรศัพท์ 02-505-4690, 02-575-7054 ภายในวันที่ 30 เมษายน 2564 สำหรับ วัน-เวลา-ที่ตรวจ กำหนดไว้ในวันที่ 8, 9, 10 มิถุนายน 2564 เวลา 07.00-12.00 น. สถานที่ตรวจ : ห้องโถง อาคาร 9 ชั้น 1 (บมจ.ทีโอที เดิม) ดำเนินการตรวจโดย : โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย ซึ่งสามารถตรวจได้วันละ 500 คน หลังจากตรวจแล้ว นัดฟังผล วันที่ 6-7 กรกฎาคม 2564 ครับ.

ข่าวสมาชิก...

เมื่อกลางๆ เดือนมกราคม คุณเกรียงวิทย์ ชนิตราภิรักษ์ แวะมาให้กำลังใจ คณะกรรมการชมรมฯ ซึ่งชมในการเสียดสละ เป็นผู้มิจิตอาสา ทำงานเพื่อส่วนรวม จริงๆ...ขอขอบพระคุณครับ...&...คุณวัฒน์ วิเศษสุทธิ สมาชิกหมายเลข 71 ในวัย 83 ปี เกษียณเมื่อปี 2541 แวะมาเยี่ยมน้องๆ ในห้องชมรมฯ เล่าประวัติ การทำงานให้ฟังเป็นที่ภาคภูมิใจ บอกว่าตอนเข้ามาครั้งแรก ได้ค่าจ้างวันละ 11 บาท 2 สตางค์...อยู่จนเกษียณอายุ มีครอบครัวที่อบอุ่น สมบูรณ์ มีลูกทำงานอยู่ แคนาดา และ อิตาลี ได้มีโอกาสเดินทางไปเยี่ยมลูกบ่อยๆ ขอบคุณองค์การโทรศัพท์ ที่ให้ชีวิตที่แสนดี...ใช่แต่เท่านั้น ของที่ระลึกที่ ทศท. มอบให้เมื่อทำงานครบ 25 ปี, 36 ปี ตลอดรวมถึงของที่ระลึกในวันเกษียณ ยังอยู่ครบ บรรจุในกล่องสวยงาม เยี่ยมจริงๆ ครับ



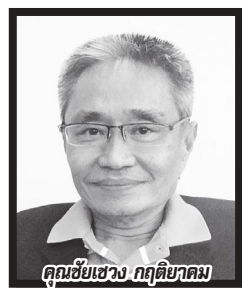
คุณเกรียงวิทย์ ชนิตราภิรักษ์



คุณวัฒน์ วิเศษสุทธิ

มรณานุสติ...

ขอแสดงความเสียใจต่อครอบครัวของเพื่อนสมาชิก ที่ถึงแก่กรรม...&... คุณชัยเชวง กฤตยาคม วัย 74 ถึงแก่กรรม เมื่อวันที่ 2 มกราคม 2564, คุณปรีชา คำประเสริฐ วัย 76 ถึงแก่กรรม เมื่อ 4 กุมภาพันธ์ 2564 พี่น้อง ชม. ไปร่วมงานกันเยอะแยะทีเดียว, คุณจักรมรงค์ จันทร์สว่าง วัย 70 ปี ถึงแก่กรรม เมื่อ 13 กุมภาพันธ์ 2564 และล่าสุด เมื่อ 14 กุมภาพันธ์ 2564 ที่ปรึกษา ชมรมฯ คุณจรรุทธรณ์ พุกขยาชีวะ ก็จากไป ด้วยวัย 84 ปี ครับ ท่าน ว.วชิรเมธี เขียนไว้ว่า....คนเรานั้น อยู่ที่ไหนก็หนีไม่พ้น ความเปลี่ยนแปลง ไม่ใช่เพราะความเปลี่ยนแปลงนั้นเกิดจากคนอื่นหยิบยื่น ให้เรา แต่เป็นเพราะว่า “ความเปลี่ยนแปลง” นั้น เป็น “วิถีชีวิตของเรา” มาตั้งแต่ต้น ไม่มีใครหนีความเปลี่ยนแปลงพ้น เพราะชีวิตคือองค์รวมของความเปลี่ยนแปลง ตั้งแต่ต้นจนจบ ความเปลี่ยนแปลงเป็นเรื่องธรรมดา.....จงเปิดใจให้กว้าง พร้อมยอมรับความเปลี่ยนแปลงเพราะความเปลี่ยนแปลงย่อมเป็นนิรันดร์ หากความเปลี่ยนแปลงนำสิ่งที่ดีมาสู่ชีวิต ก็จงยอมรับ แต่หากความเปลี่ยนแปลง นำสิ่งที่เลวร้ายมาให้ชีวิต ก็จงยิ้มสู้ มีแต่ “ยิ้มรับ” และ “ยิ้มสู้” เท่านั้น คุณจึงจะสามารถอยู่กับความเปลี่ยนแปลงอย่างรื่นรมย์..... **สวัสดิ์ครับ**



คุณชัยเชวง กฤตยาคม



คุณปรีชา คำประเสริฐ



คุณจักรมรงค์ จันทร์สว่าง



คุณจรรุทธรณ์ พุกขยาชีวะ



ชมรมผู้เกษียณอายุ ททท.



totretire@gmail.com



ชมรมผู้เกษียณ ททท.



www.tot2497.com

จากวันนั้น จนถึงวันนี้



24 กุมภาพันธ์ 2497 - 31 กรกฎาคม 2545

องค์การโทรศัพท์แห่งประเทศไทย หรือ ท.ศ.ท. เดิมเป็นหน่วยงานหนึ่งของกรมไปรษณีย์โทรเลข ใช้ชื่อว่ากองช่างโทรศัพท์ โดยได้เปลี่ยนมาเป็นองค์การโทรศัพท์แห่งประเทศไทย หรือ ท.ศ.ท. (Telephone Organization of Thailand) เมื่อวันที่ 24 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2497 ในช่วงแรกรับผิดชอบเฉพาะการวางชุมสายโทรศัพท์ในเขตนครหลวง แต่ในภายหลังได้ดูแลกิจการโทรศัพท์ของทั้งประเทศ โดยโอนความรับผิดชอบมาจากกรมไปรษณีย์โทรเลข



31 กรกฎาคม 2545 - 1 กรกฎาคม 2548

องค์การโทรศัพท์แห่งประเทศไทย (ท.ศ.ท.) ได้แปรรูป แต่ยังคงสถานะรัฐวิสาหกิจในรูปแบบ บริษัทมหาชนจำกัด ใช้ชื่อว่า บริษัท ทศท คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) (TOT Corporation Public Company Limited.) เมื่อมีการปรับปรุงโครงสร้างทางราชการ บมจ. ทศท คอร์ปอเรชั่น ได้ย้ายมาสังกัดกระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร



1 กรกฎาคม 2548 - 7 มกราคม 2564

ชื่อบริษัท ทศท คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) ได้เปลี่ยนแปลงอีกครั้ง โดยจดทะเบียนเป็นบริษัท จำกัด มหาชน ใช้ชื่อว่า บริษัท ทีโอที จำกัด (มหาชน) (TOT Public Company Limited) เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคม พ.ศ. 2548 นับว่าเพื่อให้เป็นชื่อที่ตรงกันทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ พร้อมเปลี่ยนตราสัญลักษณ์เหลือเพียงเครื่องหมาย ทีโอที

บริษัท โทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน)

National Telecom Public Company Limited **TOT CAT**

7 มกราคม 2564

7 มกราคม 2564 บริษัท ทีโอที จำกัด (มหาชน) ควบรวมกับ บริษัท กสท โทรคมนาคม จำกัด (มหาชน) เป็น บริษัท โทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน) National Telecom Public Company Limited ในกำกับดูแลของ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

การแข่งขันเกษียณ ทศท.เรลลี่ ครั้งที่ 3 กรุงเทพฯ-ราชบุรี 7-8 พฤศจิกายน 2563



ทอดผ้าป่าสามัคคีเพื่อการศึกษา โรงเรียนบ้านท่ามะขาม อ.สวนผึ้ง จ.ราชบุรี



ชมภาพเพิ่มเติมได้ที่ www.tot2497.com



www.tot2497.com

รายนามผู้บริจาคบำรุงชมรม (พ.ย.63-มี.ค.64)

1. คุณวิชัย	เย็นสุวรรณ	2,000 บาท
2. คุณรังสิมา	เพียรพานิช	1,000 บาท
3. คุณอุทัย	แก้วจันทร์	1,000 บาท
4. คุณกรองทอง	ดิระพัฒน์	1,000 บาท
5. คุณปัญญา	ผลธัญญา	5,000 บาท

สถานภาพสมาชิก ณ 28 กุมภาพันธ์ 2564

จำนวนสมาชิก (สะสม) ทั้งหมด	3,641 คน
สมาชิกที่ถึงแก่กรรม (สะสม)	533 คน
สมาชิก ณ ปัจจุบัน	3,108 คน

โครงการของภาครัฐ ที่ออกมาเพื่อ กระตุ้นเศรษฐกิจ

และช่วยเหลือผู้ที่ได้รับผลกระทบ

จากการระบาดของ
เชื้อไวรัสโคโรนา-19



คนละครึ่ง

คนละครึ่ง

คือ โครงการที่รัฐบาลออกมาเพื่อกระตุ้นการจับจ่ายใช้สอยภายในประเทศ ช่วยบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายกับภาคประชาชน และช่วยเพิ่มสภาพคล่องให้ร้านค้ารายย่อยทั่วประเทศ ซึ่งมีเป้าหมายให้ประชาชนลงทะเบียนอยู่ที่ 10 ล้านคน ซึ่งรัฐจะช่วยจ่ายค่าอาหาร เครื่องดื่ม และสินค้าทั่วไปให้ 50% เมื่อซื้อสินค้าจากร้านที่เข้าร่วม จำกัดไม่เกิน 150 บาทต่อวัน และรวมวงเงินสูงสุดไม่เกิน 3,000 บาทต่อคน จำนวน 10 ล้านคน ตลอดระยะเวลาโครงการ



เป๋าตัง

เป็นแอปพลิเคชันกระเป๋าเงินออนไลน์ หรือ E-wallet ของธนาคารกรุงไทย ที่ทำขึ้นเพื่ออำนวยความสะดวกให้แก่ประชาชนในยุค 4.0 ทั้งยังเป็นแอปพลิเคชันที่เป็นตัวกลางในการรับเงินในโครงการ “เราเที่ยวด้วยกัน” และ “คนละครึ่ง” อีกด้วย และถึงแม้ว่าจะไม่มีบัญชีธนาคารกรุงไทย ก็สามารถที่จะสมัครใช้งานแอปฯได้ แต่จำเป็นต้องยืนยันตัวตนเหมือนกับกระเป๋าเงินออนไลน์เจ้าอื่นๆ เช่น True Money Wallet, Rabbit Line Pay, AirPay โดยผู้ใช้งานสามารถเติมเงิน หรือถอนเงินได้



เราเที่ยวด้วยกัน

“เราเที่ยวด้วยกัน”

เป็นโครงการที่รัฐบาลจัดขึ้น เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนเกิดการใช้จ่ายผ่านการท่องเที่ยวภายในประเทศ นอกจากนี้ยังเป็นการช่วยเพิ่มสภาพคล่องให้กับผู้ประกอบการธุรกิจโรงแรม และธุรกิจอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ไม่ว่าจะเป็นร้านอาหาร หรือธุรกิจการบิน เพื่อเป็นการช่วยส่งเสริม และสนับสนุนการสร้างงาน



หมอชนะ

เป็นแอปพลิเคชันที่บันทึกข้อมูลการเดินทางของผู้ใช้งานด้วยเทคโนโลยี GPS และ Bluetooth ร่วมกับการสแกน QR Code เช่น ไทยชนะ เพื่อเช็คอินตามสถานที่ต่าง ๆ ทำให้บันทึกการเดินทางของผู้ใช้งานแม่นยำและเที่ยงตรงมากยิ่งขึ้น จึงเป็นเครื่องมือที่ช่วยอำนวยความสะดวกให้กรมควบคุมโรคและบุคลากรทางการแพทย์สอบสวนโรคได้อย่างรวดเร็ว โดยหมอชนะจะแจ้งไปยังกลุ่มผู้ใช้งานที่มีประวัติสัมผัสหรือใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ Covid-19 ถึงวิธีการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง



เราชนะ

คือ มาตรการล่าสุดของภาครัฐ ที่ออกมาเพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจ และช่วยเหลือผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา-19 โดยจะมอบเงินเยียวยาจำนวน 3,500 บาท เป็นระยะเวลา 2 เดือน ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม รวมเป็นเงิน 7,000 บาท ตลอดโครงการ ซึ่งจะใช้งบประมาณ 2.1 แสนล้านบาท และคาดว่าจะมีผู้ได้รับสิทธิ์ราว 31 ล้านคน



ไทยชนะ

ได้รับการพัฒนาและดำเนินการโดยธนาคารกรุงไทยให้เป็นแพลตฟอร์มผ่านทางเว็บไซต์ www.ไทยชนะ.com และแอปพลิเคชันบนสมาร์ตโฟน แพลตฟอร์มนี้จัดทำขึ้นมาเพื่อใช้ติดตามตัวประชาชนที่จะเข้าใช้บริการในห้างสรรพสินค้าหรือร้านค้าต่าง ๆ เพื่อจัดเก็บข้อมูลผ่านการเช็คอินและเช็คเอาท์ด้วยคิวอาร์โค้ด เปิดตัวในเดือน พ.ค. 2563



U.33 เรารักกัน

เพื่อช่วยเหลือเยียวยาแบ่งเบาภาระค่าครองชีพ ของผู้ประกันตนมาตรา 33 ที่ได้รับผลกระทบจากการระบาดของโรค โควิด 19 โดยรัฐบาลจะจ่ายเยียวยา รายละ 4,000 บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้ 1. เป็นผู้มีสัญชาติไทย เป็นผู้ประกันตนมาตรา 33 ในระบบประกันสังคม 2. ไม่มีผู้มีบัตรสวัสดิการแห่งรัฐ 3. ไม่ได้รับสิทธิโครงการเราชนะ 4. ไม่มีเงินฝากในสถาบันการเงินรวมกันเกิน 500,000 บาท เริ่มใช้จ่ายซื้อสินค้าและบริการกับร้านค้าภายใต้โครงการเราชนะ ได้ในวันที่ 22 มีนาคม - 31 พฤษภาคม 2564

เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2563 ที่ชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท. ได้ทำบุญถวายสังฆทานอุทิศให้สมาชิกที่ถึงแก่กรรม ขอแสดงความเสียใจอย่างสุดซึ้ง ต่อคู่สมรส บุตร-ธิดา และญาติมิตรของเพื่อนสมาชิกผู้จากไปทุกท่าน

รายชื่อสมาชิกถึงแก่กรรม ตั้งแต่เดือนมกราคม - ธันวาคม 2563

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	วันที่ถึงแก่กรรม	อายุ
1	นางลัดดา บรรจงเพียร	9 ธันวาคม 2562	78 ปี
2	นายไมตรี ตูลวรรณนะ	19 ธันวาคม 2562	73 ปี
3	นายปัญญา ตันทโสภาส	10 มกราคม 2563	67 ปี
4	นางอรนุช มณีรินทร์	12 มกราคม 2563	96 ปี
5	นายสาธิต สัตยารมณ	16 มกราคม 2563	64 ปี
6	นายพิชิต จารุธีรนาท	18 มกราคม 2563	79 ปี
7	นายชวลิต อ่อนศรี	21 มกราคม 2563	78 ปี
8	นางศิวพันธุ์ ดลสุขเลิศ	29 มกราคม 2563	81 ปี
9	นางธรรทิพย์ แจ่มอัมพร	1 กุมภาพันธ์ 2563	63 ปี
10	นายเจนวิทย์ จำปาแพง	28 กุมภาพันธ์ 2563	78 ปี
11	นายจำเนียร วงษ์ขวัญเมือง	1 มีนาคม 2563	75 ปี
12	นายชนิด นิละเสวี	1 มีนาคม 2563	80 ปี
13	นายศักดิ์ดา วิเชียรสรรค์	28 มีนาคม 2563	81 ปี
14	นางศกุนตลา หรั่งเพชร	5 เมษายน 2563	75 ปี
15	นายวีระพงษ์ ประทุม	11 เมษายน 2563	66 ปี
16	นายสมชัย ถีกเจริญ	17 เมษายน 2563	80 ปี
17	นายวีระ สายวงษ์	21 เมษายน 2563	71 ปี
18	นายวันชัย หงษ์สุวรรณ	29 เมษายน 2563	70 ปี
19	นายวิโรจน์ ยอดที่ดี	1 พฤษภาคม 2563	75 ปี
20	นางพิญดา ชัญไพศาล	1 พฤษภาคม 2563	67 ปี
21	นางบรรลักษ์ณ์ สุขภิบาล	6 พฤษภาคม 2563	64 ปี
22	นายธงชัย วิมุกตานนท์	16 พฤษภาคม 2563	76 ปี
23	ดร.ไพบูลย์ ลิ้มปพยอม	4 มิถุนายน 2563	79 ปี
24	นายเฉลียว วรวงศ์	5 มิถุนายน 2563	75 ปี
25	บุญลือ อักษรดี	16 กรกฎาคม 2563	83 ปี
26	นายโสภณ พึ่งอาศรัย	20 กรกฎาคม 2563	73 ปี
27	นายนรา เขียวแก้ว	21 กรกฎาคม 2563	82 ปี
28	นายสงบ ยุทธภักดิ์	8 สิงหาคม 2563	83 ปี
29	น.ส.จิระอร เดชประเทือง	28 สิงหาคม 2563	82 ปี
30	นางเรณู ขจรเวทย์	28 สิงหาคม 2563	81 ปี
31	น.ส.จารุภรณ์ เงินฉ่ำ	1 ตุลาคม 2563	79 ปี
32	นายสุทธิพันธ์ สกุลญานนท์วิทยา	14 ตุลาคม 2563	68 ปี
33	นายสมภพ สนิธวรรณนะ	9 พฤศจิกายน 2563	69 ปี
34	นายผิน จันทร์อ่อน	11 พฤศจิกายน 2563	81 ปี
35	นายชำนาญ ส่างแพทย์	13 พฤศจิกายน 2563	69 ปี
36	นายอุทัย รอดพัน	7 ธันวาคม 2563	83 ปี
37	นายปรียา พุ่มพิพัฒน์	16 ธันวาคม 2563	72 ปี
38	นายสุรินทร์ ชื่นปิ่นเกลียว	23 ธันวาคม 2563	81 ปี
39	นายกรอง พ็ชรคุรุ	28 ธันวาคม 2563	90 ปี



การตรวจสุขภาพประจำปี 2564 สำหรับผู้เกษียณอายุ (บมจ. TOT เดิม)

ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก : มูลนิธิ 40 ปี ทศท.

- ผู้ให้บริการ : โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย
- ผู้รับบริการ : 1.เป็นผู้เกษียณอายุ (บมจ.ทีโอที)
2. เป็นผู้ลงทะเบียนขอรับการตรวจผ่านส่วนการแพทย์ (บมจ.ทีโอทีเดิม)

ภายในวันที่ 30 เมษายน 2564

โปรแกรมตรวจสุขภาพสำหรับผู้เกษียณอายุ

1. รายการที่ได้รับการตรวจฟรีดังนี้

1.1 รายการเดิมที่เคยตรวจโดยส่วนการแพทย์ ได้แก่

- ความสมบูรณ์ของเลือด
- น้ำตาลในเลือด
- การทำงานของไต
- กรดยูริก
- ไขมันในเลือด
- การทำงานของตับ
- มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA) - สำหรับผู้ชาย
- มะเร็งปากมดลูก - สำหรับผู้หญิง
- ตรวจอุจจาระ
- ตรวจปัสสาวะ
- เอ็กซเรย์ทรวงอก
- ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ

1.2 รายการที่เพิ่มให้ใหม่ ได้แก่

- ตรวจสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์
- ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งกระเพาะอาหารและลำไส้ (CEA)
- ตรวจหาสารบ่งชี้มะเร็งตับ (AFP)
- ตรวจแคลเซียมในเลือด
- ตรวจการทำงานของตับ (Albumin)
- ตรวจอายุหลอดเลือดความเครียดสะสม
- ตรวจสมรรถภาพการมองเห็นด้วยคอมพิวเตอร์

2 การตรวจเพิ่มเติมตามความสมัครใจ โดยจ่ายเงินเองบางส่วนหรือทั้งหมด

- #### 2.1 เพศชาย : ตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้อง
- ทั้งหมดราคา 1,500 บาท
ถ้าต้องการตรวจจ่ายเงินเอง 750 บาท
มูลนิธิ 40 ปีจ่ายเงินให้ 750 บาท

2.2 เพศหญิง :

- #### 2.2.1 ถ้าเลือกตรวจมะเร็งเต้านม (Memmogram)
- และอัลตราซาวด์เต้านม ราคา 1,710 บาท
ถ้าเลือกรายการเดียวจ่ายเงินเอง 855 บาท
มูลนิธิ 40 ปีจ่ายเงินให้ 855 บาท

- #### 2.2.2 ถ้าไม่ตรวจมะเร็งเต้านม
- แต่เลือกตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้อง
ทั้งหมดราคา 1,500 บาท
(จ่ายเอง 750 บาท
มูลนิธิ 40 ปีจ่ายเงินให้ 750 บาท)

- #### 2.2.3 ถ้าเลือกตรวจทั้ง 2 รายการ ต้องจ่ายเงินเอง
- รวม 2,355 บาท ดังนี้

- ตรวจมะเร็งเต้านม (Memmogram)
และอัลตราซาวด์เต้านม ราคา 1,710 บาท
(จ่ายเงินเอง 855 บาท
มูลนิธิ 40 ปีจ่ายเงินให้ 855 บาท
- ตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องทั้งหมดราคา 1,500 บาท
จ่ายเงินเอง 1,500 บาท

- วันที่ให้การตรวจวันที่ 8 - 10 มิถุนายน 2564
(เวลา 7.00 - 12.00 น.)

• สถานที่ให้บริการ

1. ห้องโถงอาคาร 9 บมจ.ทีโอที แจ้งวัฒนะเดิม
2. โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล อ้อมน้อย

- การลงทะเบียน : ภายในวันที่ 30 เมษายน 2564

- หมายเลขโทรศัพท์ลงทะเบียน :

02-505-4690 / 02-575-7054

- การเตรียมตัวก่อนเข้ารับการตรวจ :

กรุณงดื่มน้ำและอาหารตั้งแต่ 20.00 น.

สิทธิประโยชน์สำหรับ สมาชิกชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท.

กรณีเจ็บป่วย ต้องนอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาล

- ชมรมฯ ช่วยค่ารักษาพยาบาลในอัตราเหมาจ่าย 1,000 บาท (เยี่ยมได้ 1 ครั้งต่อปี)
- หลักฐานประกอบ สำเนาหนังสือรับรองการเข้าพักรักษาตัวจากโรงพยาบาล / สำเนาใบเสร็จรับเงินจากโรงพยาบาล
- มารับได้ด้วยตนเอง หรือ ส่งหลักฐานให้ชมรมฯ ทางจดหมาย หรือ Fax 02575-6487 หรือ E-mail : totretire@gmail.com เพื่อชมรมฯ จะโอนเงิน เข้าบัญชีธนาคารของท่าน โดยให้แจ้งเลขบัญชี พร้อมเลขหมายโทรศัพท์ (ภายใน 30 วัน นับตั้งแต่ได้เข้ารับการรักษายาบาล)

*** หมายเหตุ : ต้องเป็นสมาชิกมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี (12 เดือน)

สมาชิกที่ถึงแก่กรรม ชมรมฯ จะร่วมทำบุญ 1,000 บาท

- หลักฐานประกอบ สำเนาใบมรณะบัตร
- ให้ทายาทมารับ หรือ ทายาทส่งหลักฐานทางจดหมาย หรือ Fax 02575-6487 หรือ E-mail : totretire@gmail.com เพื่อชมรมฯ จะโอนเงิน เข้าบัญชีธนาคาร โดยให้แจ้งเลขบัญชี พร้อมเลขหมายโทรศัพท์ (ภายใน 30 วัน นับตั้งแต่ถึงแก่กรรม)

*** หมายเหตุ : ต้องเป็นสมาชิกมาแล้วไม่น้อยกว่า 1 ปี (12 เดือน)

- ท่านที่ลาออกก่อนเกษียณอายุ สามารถสมัครเข้าเป็นสมาชิกชมรมฯ ได้
- ค่าสมัครสมาชิกตลอดชีพ 600 บาท

*** สิทธิประโยชน์สามารถเปลี่ยนแปลงได้ ตามมติคณะกรรมการ

โปรแกรมตรวจสุขภาพประจำปี 2564
สำหรับผู้เกษียณอายุ
(บมจ.ทีไอที เดิม)
งบประมาณสนับสนุนจาก
มูลนิธิ 40 ปี ทศท.

ลงทะเบียนขอรับการตรวจ
ที่ส่วนการแพทย์
โทร. 02-505-4690, 02-575-7054
ภายในวันที่ 30 เมษายน 2564

วัน-เวลา-ที่ตรวจ
วันที่ 8, 9, 10 มิถุนายน 2564
เวลา 07.00 - 12.00 น.
สถานที่ตรวจ :
ห้องโถง อาคาร 9 ชั้น 1
(บมจ.ทีไอที เดิม)
ดำเนินการตรวจโดย :
โรงพยาบาลวิชัยเวช อินเตอร์เนชั่นแนล
อ้อมน้อย



ชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท.

(อาคาร 8) บริษัทโทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน)
89/2 แจ้งวัฒนะ ทุ่งสองห้อง หลักสี่
กรุงเทพมหานคร 10210
โทรศัพท์ 0-2575-6712 โทรสาร 0-2575-6487
E-mail : totretire@gmail.com

วัตถุประสงค์ของชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท.

1. เพื่อให้สมาชิกมีการรวมกลุ่มพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความรู้ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
2. ดำเนินกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสมาชิก ต่อชมรม และสังคมโดยไม่เกี่ยวข้องกับการเมือง

เจ้าของ : ชมรมผู้เกษียณอายุ ทศท.
ที่ปรึกษา : พ.อ.อ.บุญส่ง ศรีจันทิก, นายณัฐวัฒน์ ภาษะวารณ, นายอดุลย์ สวัสดิโอ
คณะผู้จัดทำ : นายธงชัย สุวรรณฉวี, นายสัญญา พิมพ์พรรณ, นายบรรพตย์ สิงห์คำ, นายวิจิตร รุจิโมระ
โทรศัพท์ : 0 2575 6712 โทรสาร 0 2575 6487 E-mail : totretire@gmail.com , www.tot2497.com

เมื่อสมาชิกสามารถฝากข่าวได้ที่ศูนย์รวมข่าวชมรมฯ
โทรศัพท์ 0-2575-6712, 0-2575-6491